



Seat No. \_\_\_\_\_

**HAP-1901270301030502**  
**B. A. (Sem. III) (CBCS)**  
**(W.E.F. 2019) Examination**  
**June - 2023**  
**Psychology : Paper-5 (Elective-II)**  
*(Positive Psychology)*  
*(New Course)*

Time : 2½ Hours / Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.  
(2) જમણી બાજુના આંક માર્ક દર્શાવે છે.

- |   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેનાં સંબંધો સમજાવો. | 14 |
|   | અથવા   |    |
| 1 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ અને તેના ધ્યેયો જણાવો.              | 14 |
| 2 | મનોવિજ્ઞાન સુખાકારી વિશે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો.                 | 14 |
|   | અથવા   |    |
| 2 | સુખની વિગતવાર ચર્ચા કરો.                                     | 14 |
| 3 | વિધાયક આવેગોની વિગતે સમજૂતી આપો.                             | 14 |
|   | અથવા   |    |
| 3 | વિધાયક ભાવનાઓ કેવી રીતે કેળવી શકાય ?                         | 14 |
| 4 | સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિશે વિગતે સમજાવો.                         | 14 |
|   | અથવા   |    |
| 4 | વિધાયક મુડ અને વર્તન વચ્ચેના સંબંધ વિશે સમજાવો.              | 14 |

- 5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) 14
- (1) સ્વાસ્થ્યના પ્રાપ્તિસ્થાનો
- (2) એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી
- (3) વ્યક્તિલક્ષી સુખ
- (4) વિધાયક મનોભાવ અને વર્તન.

### ENGLISH VERSION

**Instructions :** (1) All questions are compulsory.  
(2) The right side number is indicating of marks.

- 1 Explain the relations between Positive psychology and others psychology. 14

**OR**

- 1 Give the meaning of Positive psychology and explain its Goals. 14
- 2 Explain in detail of psychological well-being. 14

**OR**

- 2 Discuss in detail of happiness. 14
- 3 Describe in detail of positive emotions. 14

**OR**

- 3 How do cultivating positive emotions ? 14
- 4 Explain in detail happiness across the life span. 14

**OR**

- 4 Explain the relation between Positive Moods and Behaviour. 14
- 5 Write short notes : (Any **One**) 14

- (1) Health Resources
- (2) Personal style of happiness in Asia
- (3) Subjective Well-being
- (4) Positive mood and behavior.